

≪ 避難訓練：台風を想定して ≫



このたびの台風により、被災された皆様には心よりお見舞い申し上げます。一日も早い復旧をお祈り申し上げます。

今回の台風での災害で、高齢者が多い特別養護老人ホームや認知症者が多いグループホームといった入所型の高齢者施設では、避難に時間と人手を要するため、特に「避難判断」と「移送体制の確立」が課題であることが分かりました。

デイサービスでも普段からの災害に対する避難訓練や判断、体制作りが大切です。行動を開始する具体的な目安を事前に決めておくことにより、応援を要請するなどの備えができ、結果的に迅速な避難誘導や災害対応につながると思います。今回の台風被害を自分達の事と考え、今後も避難判断の見直しや避難訓練を実施していきます。

≪ インフルエンザ予防 ≫



インフルエンザ予防接種は感染を完全に防ぐものではありません。インフルエンザの予防接種は、感染したあとに発症することを抑えたり、もっとも大きな効果は重症化を予防する効果です。

インフルエンザに感染することと発症することには大きな違いがあります。感染とは、ウイルスなどが体内に入り細胞に侵入して細胞内で増殖し始めることをいいます。発症では、感染後にしばらく時間が経って発熱や、痛みや咳などの症状が出てくることをいいます。

厚生労働省の発表では、インフルエンザワクチン株とその年の流行ウイルスが一致した場合、特に65歳未満の成人においては高い効果を示す研究結果が出ています。

*** 65歳以上の方 ***

流行ウイルスが予防接種のワクチン株と異なった場合、予防としての効果は減りますが、重症化を防ぐ点では効果的といわれています。

インフルエンザの予防接種は接種直後からすぐに抗体が作られるわけではありません。予防効果が期待できるのは、接種した2週間後から約5か月程度とされています。さらに、インフルエンザウイルスは変異するおそれがあり、流行する型もシーズンによって異なるため、予防接種は毎年受ける必要があります。

≪ 三味線演奏会 ≫

11/16、三味線ボランティアさんの生演奏を皆さんと一緒に楽しみました♪
目の前で演奏される三味線は力強く、とても迫力がありました。津軽三味線は音が大きいことで有名です。



≪ ちょっと体操の時間 ≫



≪ お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！ ≫

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの持ち込みはご遠慮ください。

周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

≪ 緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・ ≫

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

≪ 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て ≫

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡ができれば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力をお願いいたします。



2019

☆ 12月のご案内 ☆

12/24・25 クリスマス会

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
マッサージ お楽しみ風呂	ボーリング大会	輪投げ大会	カラオケ教室	輪送り大会	喜の会	ダービーゲーム
8	9	10	11	12	13	14
マッサージ お楽しみ風呂	的当て大会	的入れ大会 書道教室	サッカー大会 お楽しみ風呂	アコーディオン演奏	音楽生演奏	ゴルフコンペ お楽しみ風呂
15	16	17	18	19	20	21
マッサージ お楽しみ風呂	音楽生演奏	バスケットボール	カラオケ教室	蓄音機演奏会	UFOゲーム	エレクーン演奏会 お楽しみ風呂
22	23	24	25	26	27	28
マッサージ お楽しみ風呂	イントロ・ドン 書道教室	クリスマス会	クリスマス会 お楽しみ風呂	スリッパ飛ばし お楽しみ風呂	銭形平次ゲーム	的抜き大会
29	30	31				
マッサージ お楽しみ風呂	お手玉ツムツム	被ってジャンケン				

今月の歌

幼なき日 父に伴われし汽車の旅
膝の温もり 今も忘れぬ
病める眼の視野を横切る風道に
銀杏舞ふ葉のかけ追ひて見る

A・Y様 K・Y様



	月	火	水	木	金	土	日	
日付							1	
昼			12月18日(水)昼食 『奈良のっぺ』[奈良県郷土料理] 奈良のっぺとは、奈良県の郷土料理で、里芋・大根・人参・牛蒡などの野菜と油揚げを煮た精進料理です。奈良県では12月に奈良春日大社若宮のおん祭という祭りが行われ、おん祭の日にのっぺを食べる習慣があるそうです。		12月22日(日)昼食 『冬至』 冬至には様々な言い伝えや風習が残されており、その中の1つが南瓜を食べるという習慣です。緑黄色野菜の少ない冬にカロテンやビタミンを多く含む南瓜を貴重な食べ物とし、元気に冬を越せるようにと願いを込められていたそうです。		御飯 さんまの山椒煮 チンゲン菜と豚肉の炒め物 味噌汁 りんご缶 柿ミックスゼリー	
15時								
日付	2	3	4	5	6	7	8	
昼	御飯 牛肉のすき煮 大根と小えびの炒め物 胡瓜とささみの酢の物 味噌汁(キャベツ)	御飯 白身魚のハーブ焼き れんこんと平天の煮物 マカロニサラダ 味噌汁	豚野菜丼 小松菜とかんぴょうの煮浸し すまし汁 みかん	御飯 鶏肉の塩焼き 高野豆腐のサイコロ煮 ブロッコリーとツナのサラダ 味噌汁	ゆかり御飯 湯葉ひろすの炊き合わせ うまい菜と豚肉の炒め物 味噌汁 マンゴー缶	御飯 かれいの煮付け 卵の花 キャベツの土佐酢和え 豚汁	御飯 豚肉の和風炒め えびシューマイ 白菜のレモン風味 すまし汁	
15時	鈴焼き	キャラメルパウンドケーキ	ペーパーティシュー	黒糖まんじゅう	カフェマドレーヌ	ぼたぼた焼き	シフォンカップケーキ	
日付	9	10	11	12	13	14	15	
昼	ちらし寿司 高野豆腐のサイコロ煮 コールスローサラダ 手作り茶碗蒸し	ちゃんぽん麺 しろなとしいたけの煮浸し 杏仁豆腐(りんご缶添え)	御飯 赤魚のあんかけ 白菜と豚肉の煮浸し ねぎともやしの酢味噌和え とろろ汁	キーマカレー 福神漬け パプリカとレタスのサラダ ヨーグルト	御飯 さばの味噌煮 大根と人参の金平 たたき胡瓜 すまし汁	御飯 牛肉と大根の煮込み やっこ アスパラの香味ダレ和え 味噌汁	御飯 焼きあじの南蛮漬け ほうれん草と豚肉の炒め煮 赤だし たくあん	
15時	バウムクーヘン	ミルクまんじゅう	ほうじ茶プリン	パウンドケーキ	雅桃山	メロンゼリー	ファンシーケーキ	
日付	16	17	18	19	20	21	22	
昼	御飯 ハンバーグ うまい菜と鶏肉のソテー 味噌汁 マンゴー缶	さけと卵の二色丼 筍と豚肉の味噌煮 ほうれん草の豆乳和え すまし汁	御飯 さわらの山椒焼き 奈良のっぺ[奈良郷土料理] 味噌汁 高菜炒め	御飯 肉じゃが(豚肉) 卵の花 ブロッコリーとささみのサラダ 味噌汁	あんかけ卵とじうどん 絹揚げと豚肉の煮物 白菜の塩レモンだれ和え	御飯 さばの塩焼き ひじきとちくわの煮物 胡瓜と錦糸卵の甘酢和え 豚汁	御飯 豚肉の味噌マヨ炒め かぼちゃの含め煮 キャベツと人参のマリネ すまし汁	
15時	手作りサンドケーキ	コーヒゼリー	ミルクまんじゅう	みたらし団子	手作りショコラケーキ	きなこ餅	酒まんじゅう	
日付	23	24	25	26	27	28	29	
昼	御飯 白身魚の揚げ浸し ふろふき大根 ほうれん草の真砂和え すまし汁(ソーマン)	御飯 赤魚の柚庵焼き 肉金平 味噌汁 胡瓜の浅漬け風	オムライス 鶏の唐揚げ コンソメスープ 手作りチョコプリン	御飯 三色稲荷の炊き合わせ 白菜と鶏肉のとろみ炒め 味噌汁 ちりめん山椒	御飯 白身魚のフライ ほうれん草との煮浸し カリフラワーとハムのサラダ 味噌汁	鶏肉の生姜丼 しろなと絹揚げの豆乳和え 味噌汁(かぼちゃ) 洋なし缶	御飯 さばの若狭焼き さつまいもの甘煮 もやしとの塩ごまダレ和え 味噌汁	
15時	チョコイス	おしるこ	サンドケーキ	ホットケーキ	栗あんまんじゅう	ワッフル	オレンジシフォンカップケーキ	
日付	30	31	12月25日(水)昼食 『クリスマス』 クリスマスはイエス・キリストの誕生を祝うお祭りです。日本では明治頃からお祝いされているそうです。子どもからお年寄りまで楽しみにしている行事ですね！アコモードのクリスマスは彩豊かなメニューを組み合わせ合わせた組膳でお出します。					
昼	御飯 豚肉オイスターソース炒め 手作り卵豆腐 チンゲン菜の和え物 味噌汁(キャベツ)	ビーフカレー らっきょう漬け キャベツとツナのサラダ ヨーグルト(いちごソース)						
15時	チーズ餅	チョコマドレーヌ						

*** ご相談ください ***

夕食サービス	定期的な夕食サービス希望者の方に、お弁当をご用意しています。 《要契約》1食380円です。(昼食は400円です)
延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です(ベッドの空きにより)。
急なご利用の時	その日の朝、ご連絡をいただいてもご利用出来ます(8:30~17:30)。 但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。
毎日のリハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
編み物・書道	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません(急なお休みに限ります)。

